

ALLES IST MÖGLICH

DER WEG ZU MIR SELBST

Nach 29 gesunden Jahren beendete ein Motorradunfall das vollkommen auf Sport ausgerichtete Leben der Autorin, denn die Diagnose lautete: Querschnittslähmung.

Warum sie dieses Ereignis als das größte Geschenk ihres Lebens bezeichnet, beschreibt sie in 23 Kapiteln ihres Buches „Alles ist möglich – Der Weg zu mir selbst“. Schritt für Schritt hat sie sich wieder an die Essenz des Lebens erinnert und so zu sich selbst gefunden.

Das Buch gibt wertvolle und hilfreiche Tipps für mehr Selbstbewusstsein und eine intensivere Selbstwahrnehmung.

Um die Menschen zu einem zufriedenen, ausgeglichenen Leben zurückzuführen, bietet das Buch Denkanstöße, sich mit seinem Leben auseinanderzusetzen und Prägungen und übernommene Muster hinter sich zu lassen.

Interessant für den Leser ist sicherlich die Feinsinnigkeit, mit der die einzelnen Informationen an ihn herangetragen werden. Auf den ersten Seiten erhält man bereits einen guten Einblick in die Atmosphäre, die das Buch erzeugen will und die im weiteren Verlauf intensiviert wird.

Der facettenreiche, lebendige und lebensnahe Schreibstil gibt dem Buch das gewisse Etwas. Es ist sehr ansprechend, dass die Schilderungen informativ und zugleich unterhaltsam verfasst sind. Diese Kombination lädt den Leser zur Beschäftigung mit dem Thema ein.

Die Thematik des Buches erscheint von Relevanz für das Bewusstsein des Menschen und seine Umsetzung lädt zum Lesen ein.

ALLES IST MÖGLICH

Der Weg zu mir selbst

Ilse Kopatz

Ca. 380 Seiten mit 23 Bildern und 5 Zeichnungen

15 x 20 x 3,5 cm, Hardcover, Eigenverlag

ISBN 978-3-200-01959-1

Preis: €21,90,-

Erscheint Ende Oktober 2010

Präsentation: Freitag, 29. 10. 2010 – 19:30 Uhr, Eventraum der Firma Lorenz –
Am Weitenbach 1, 3652 Leiben